

ድጋፍ፡ የአእምሮ ጤና በተመለከተ፡ ለስደተኞች፡ በ የትውልድ ቋንቋ.

Amharisch



አንድአንድ ግዜ ሒወት ይከብድሃል?
ጭንቀት ፡ ንዴት ይሰምሃል?

የየቀኑ ሒወትህን መምራት ያስቸግርሃል?

አዎ ከሆነ መልስህ ፡ SPIRIT መስተዳደር ችግሮች እና ተጨማሪ የሚባል ፕሮግራም ፡ ችግርህን በቀላሉ እና በፍጥነት ልትፈታበት የምትችልበትን እድል ከፍቶልሃል.

በየግዜው በሒወትህ የሚያጋጥሙህ ፈተናዎች ፡ የጭንቀት ስሜቶች ፡ ለማሸነፍ የምትጠቀማቸው መንገዶች ተማር.

አገልግሎቱ በነጻ ነው.

ይህ ጉዳይ ይመለከትሃል? እንግዲያውስ እኛጋ ይምጡ!



ይህን QR-Code ስካን
በማድረግ ተጨማሪ
መረጃ ያገኙ፡
www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Problem Management Plus

Pilotprojekt

ለማን ነው ይህ እገዛ?

ለሁሉም ስደተኛ እና የስደተኛ የውሃላ ታሪክ ላላቸው ሆኖ የመኖርያ ፍቃድ F : S ወይም B-Flüchtling ያላቸውን የሚያጠቃልል በ Kanton Basel-Landschaft ለሚኖሩ ነው።

የምታገኛቸው ጥቅሞች?

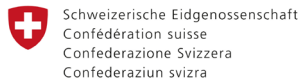
ለዚህ በየጊዜው በሒወትህ ለሚያጋጥምህ ችግሮች : ጭንቀት ለማሸነፍ የምትጠቀማቸው መንገዶች ትማራለህ። በተለያዩ አጋጣሚ የሚያጋጥሙህን ችግሮች በራስህ : ያለማንም ሰው ድጋፍ : መፍትሄ ለማግኘት በራስህ ራስህን ለማገዝ ትማራለህ። አገልግሎቱ በነጻ ነው።

አተገባበሩ እንዴት ይመስላል?

ይህ ፕሮግራም በ5 ጊዜ ቀጠሮ በመገኛኝት ከአምስቱ ያንድዋን ጊዜ ቀጠሮ የ 90 ደቂቃ ውይይት በማድረግ ነው የሞከረው። ይህ ፕሮግራም የሚተገበረው ከ በዚህ ሞያ የሰለጠኑ ባለሞያዎች ሆኖ በአፍ መፍቻ ቋንቋቸው አገልግሎቱን ያገኛሉ። ከዚህ በመቀጠል በተዘረዘሩት ቋንቋዎች አገልግሎቱ ማግኘት ይችላሉ አማርኛ : ትግርኛ : አረብኛ : ዳሪ : ፋርሲ : ፓሽቱ : ኩርዲ : ቱርክ : ታሚል : ኡክራይን : ሩስያ። ይህ ፕሮግራም በ Liestal ወይም በ Binningen ልያገኙት ይችላሉ። ለሚያወጡት የትራንስፖርት ወጪ በኛ ይሸፈናል።

ይህ ፕሮግራም በስዊዘር ቀይ መስቀል በ Kanton Baselland እና በመተባበር የተመላለሽ ህክምና እና በጦርነት የተጎዱ ማህበረሰብ Zürich (AFK) ነው የሚተዳደረው።

የተደገፈ በ :



Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD Staatssekretariat für Migration SEM

Rotes Kreuz Baselland
Frau Hamiyet Vural
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 72/ 00
spirit@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

