

Психологическая поддержка беженцев на их родном языке

Russisch

«Иногда Вы чувствуете себя подавленным? Вы пребываете в состоянии стресса или наполнены грустью?»

Испытываете ли Вы проблемы в управлении своей повседневной жизнью?

Если ответы «да», то программа SPIRIT «Управление проблемами +» предлагает Вам простую и быструю форму поддержки.

Изучите стратегии обращения с повседневными трудностями и эмоциональным стрессом.

Участие бесплатное.

Вы заинтересовались? Свяжитесь с нами!



Сканируйте QR-код
и узнайте больше!

www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Problem Management Plus

Pilotprojekt

Для кого?

Взрослые, имеющие статус беженца (удостоверение личности беженца F и S или B), проживающие в кантоне Базель-Ланд.

Ваши преимущества?

Вы научитесь **простым стратегиям** управления проблемами и стрессом в повседневной жизни. Вы научитесь **помогать себе** в различных жизненных ситуациях. Участие **бесплатное**.

Как это работает?

В программу входит 5 индивидуальных дискуссий, **каждая длится 90 минут**. После регистрации состоится приемное собеседование. Обученные сотрудники проводят программу на **Вашем родном языке**. Мы предлагаем следующие из них: амхарский, тигринья, арабский, дари, фарси, пушту, курдский, турецкий, тамильский, украинский, русский. Программа проходит в **Листале или Биннингене**. Ваши транспортные расходы мы оплачиваем.

Организаторы программы: Швейцарский Красный Крест Кантона Базельланд совместно с Цюрихской амбулаторией жертв пыток и войн (AFK).

При поддержке:

SPURIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

**BASEL
LANDSCHAFT**
FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION
KANTONALES SOZIALAMT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM

Rotes Kreuz Baselland

Frau Hamiyet Vural
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 72/ 00
spirit@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

