

پشتگیری ته ندروستی دهروونی بو په نابهران به زمانی دایک

Sorani

ئایا هه ندیک جار هه ست به زهر وزه نگی ژیان ده کهیت؟
سترئست هه یه یان دلته نگیست؟

ئایا کیشه ت هه یه له بهرئوه بردنی ژیانی رۆژانه ت؟

ئه گهر وایه، بهرنامه ی "بهرئوه بردنی کیشه کان + " له لایه ن SPIRIT،
به فورمیکی ساده و خیرا پشتگیریست پدشکه ش ده کات.

فیربوونی ستراتژییه کان بو مامه له کردن له گه ل کیشه کانی رۆژانه
وکیشه سۆزداریه کان.

به شداریکردن به خۆراییه.

خواریت؟ په یوه ندیمان پیوه بکه!



کۆدی QR-Code سکان بکه
وزیاتر بزانه!

www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



بۇ ئۇ؟

ئەوگە وورە سالانەنى كە پېشىنەنى پەنا بەر بېرىن ھەيە (ناسنامەنى F و S يان B پەنا بەرى)، كە لە كانتونى بازىل-لاندشافت Basel- Landschaft نىشتە جېن.

سوودە كانى بو ئىوھ؟

فېرى سترانېزىيە سادە كان دەبىت بو مامە لە كەردن لە گەل كېشە و فشار لە زىيانى رۆژانەدا. فېردەبىت چۆن يارمەتى خۆت بدەيت لە بارودۇخى جياوازدا. بەشدارى كەردن بە خۇرايىە.

چۆن كاردە كات؟

بەرنامە كە ۵ گەتوگۆى تاكە كەسى لە خۆدە گەرت كە ھەريە كە يان ۹۰ خولە كە. دواى ناو تۆمار كەردن چاوپىكە و تىنى ھەرگرتن ئە نجام دەدرت. كارمەندانى رايھتېنراو بە زمانى زگماكى خۆت بەرنامە كە ئە نجام دەدەن. بەرنامە كە لە شارى لېستال يان بېننگن بەرپوئە دەجېت. ئېمە تېچووى گەشتە كەت دەدەين.

رىكخراوى خاچى سوورى سوېسىرى بازىلاند بە ھاوبەشى لە گەل رىكخراوى زىورىخ بو ئەشكە نەجەدان و قوربانىانى جەنگ (AFK) ئەم بەرنامە يە رىكەدە خات.

پشتىوانى دەكرېت لە لايىن:

SP}RIT

SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

**BASEL
LANDSCHAFT**

FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION
KANTONALES SOZIALAMT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM

Rotes Kreuz Baselland

Frau Hamiyet Vural

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 72/ 00

spirit@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

