

Piştgiriya derûnî ya ji bo penaberan bi zimanê xwe yê zikmakî

Kurdisch



Gelo hûn carinan xwe diwistênin?
Hûn stres in an xemgîn in?

Hûn bi jiyana xwe ya rojane re tengasiyê rûbirûbûn?

Ger wusa be, bernamêya «Rêvebiriya Pirsgirêkan +» Bindest (SPIRIT). Ew ji we re formek hêsan û bilez a piştgiriye peyda dike.

Stratejiyên ji bo rûbirûbûna diwariyên rojane û stresa hestyê fêr bibin.

Beşdarî dê belaş be.

Tu eleqedar î? Bi me re têkilî daynin!



Koda QR bişopîn

Û bêtir fêr bibin!

www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Problem Management Plus

Pilotprojekt

ji bo kê?

Mezinên bi paşxaneyaya penaberiyê (Nasname F û S an B penaber), ku li kantona Basel-Landschaft dijîn.

Avantajên taybet gel we?

Hûn ê **stratejiyên hêsan** ên ji bo mijûlbûna bi pirsgirêk û stresên di jiyana rojane de fêr bibin. Ji bo ku pê re mijûl bibin. Hûn ê fêr bibin ka meriv çawa di rewşên cûda de **alîkariya xwe** bike. Tevlîbûn dê **belaş be**.

Xebat çawa dimeşe?

Di bernameyê **de 5 nîqaşên takekesî hene**, ku her yek **90 deqîqe ye**. Piştî qeydkirinê, dê hevpeyvînek pejirandinê were kirin. Karmendên perwerdekirî bernameyê bi zimanê weya zikmakî dimeşînin. Bername dê li **Liestal an jî Binningen** were pêkanîn.

Xaça Sor a Baselland, ligel klînîka derveyî nexweşan ji bo Mexdûrên Îşkence û Şer Zurîch (AFK) bername.

Piştgiriya:

SP}RIT
SCALING-UP PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS
IN REFUGEES IN SWITZERLAND

**BASEL
LANDSCHAFT**
FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION
KANTONALES SOZIALAMT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM

Rotes Kreuz Baselland

Frau Hamiyet Vural
Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal
Telefon 061 905 82 72/ 00
spirit@srk-baselland.ch
www.srk-baselland.ch/spirit

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

