

Femmes-Tische

مجموعات نقاش للنساء بلغتهم الأم

Arabisch



نتحدث عن الصحة والأسرة والاندماج.

هل ترغبين في التحدث مع نساء
أخريات ب اللغة العربية عن تجاربك وتعلم شيء جديد؟ هل لديك
أسئلة حول الصحة والأسرة والاندماج؟

نرحب بجميع النساء. رعاية الأطفال متوفرة في المكان.

المشاركة مجانية.

هل أنت مهتمة؟ تواصلنا معنا!



امسحي رمز الاستجابة
السريعة واكتشفي المزيد!
[www.srk-baselland.ch/
femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Femmes-Tische

Pilotprojekt

التبادل - التعلّم - التواصل

في مجموعات صغيرة مكونة من 5 إلى 8 نساء، ستناقشون مواضيع وقضايا مهمة في حياتكم اليومية. وسيقود الحوار مدربة مشرفة. ستتلقيين معلومات مهمة عن الخدمات ومراكز تقديم المشورة.

تُعدّ الاجتماعات في مجتمعات مختلفة في أيام وأوقات مختلفة. ويجتمعون بشكل خاص في المنزل أو في أماكن عامة، مثل الحديقة أو في مركز العائلة.

ستتعلمين كيفية مساعدة نفسك في مواقف مختلفة. التبادل مع النساء الأخريات يقويكي.

شجعي صديقاتك وجيرانك والنساء الأخريات على المشاركة.

مدعوم بـ:



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

**BASEL
LANDSCHAFT**

FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION
KANTONALES SOZIALAMT

**BASEL
LANDSCHAFT**

SWISSLOS

Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 77

femmes-tische@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/femmes-tische

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

