

# Femmes-Tische: Gesprächsrunden für Frauen in ihrer Herkunftssprache



04/25 © SRK A. Boutellier

Möchten Sie sich in Deutsch oder in Ihrer Herkunftssprache mit anderen Frauen über ihre Erfahrungen unterhalten und Neues lernen? Haben Sie Fragen zu den Themen Gesundheit, Familie und Integration?

Willkommen sind alle Frauen. Kinderbetreuung vor Ort.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Flyer in Albanisch, Arabisch, Dari, Farsi, Pashtu, Portugiesisch, Russisch, Spanisch, Tamilisch, Tigrinya, Türkisch, Ukrainisch:

Hier direkt downloaden: [www.srk-baselland.ch/femmes-tische/flyer](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische/flyer)



QR-Code scannen  
und downloaden!

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland



# Femmes-Tische

Pilotprojekt

austauschen – lernen – vernetzen

Sie diskutieren in einer **kleinen Gruppe von 5-8 Frauen** wichtige Themen und Fragen aus Ihrem Alltag. Der Austausch wird von einer geschulten Moderatorin geleitet. Sie erhalten wichtige **Informationen zu Angeboten und Beratungsstellen**.

Die Treffen finden in **verschiedenen Gemeinden** an unterschiedlichen Tagen und Zeiten statt. Sie treffen sich privat zu Hause oder an öffentlichen Orten, wie beispielsweise im Park oder im Familienzentrum.

Sie lernen, **wie Sie sich in verschiedenen Situationen selbst helfen können**. Der Austausch mit den anderen Frauen stärkt sie.

Motivieren Sie Ihre Freundinnen, Nachbarinnen und andere Frauen teilzunehmen.

**Sind Sie interessiert? Melden Sie sich bei uns!**



QR-Code scannen  
und mehr erfahren!

[www.srk-baselland.ch/femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

Unterstützt von:



**femmesTISCHE**

Wir sprechen über Familie,  
Gesundheit und Integration

**BASEL  
LANDSCHAFT**

FINANZ- UND KIRCHENDIREKTION  
KANTONALES SOZIALAMT

**BASEL  
LANDSCHAFT**

**SWISSLOS**

**Rotes Kreuz Baselland**

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 77

[femmes-tische@srk-baselland.ch](mailto:femmes-tische@srk-baselland.ch)

[www.srk-baselland.ch/femmes-tische](http://www.srk-baselland.ch/femmes-tische)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Baselland

