

Grupo de debate para mulheres na sua língua mãe



Falamos sobre saúde, família e integração

Gostaria de conversar sobre as suas experiências e aprender com outras mulheres em português? Tem questões sobre saúde, família e integração?

Todas as mulheres são bem-vindas. Acompanhamento de crianças no local.

Participação gratuita.

Está interessada? Entre em contacto connosco!



Leia o código QR e saiba mais informações!
www.srk-baselland.ch/femmes-tische

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland



Femmes-Tische

Pilotprojekt

intercâmbio - aprendizagem - networking

Grupos pequenos de debate com **5-8 mulheres** sobre temas importantes e questões do dia a dia. Interação orientada por uma moderadora devidamente qualificada.

Informações **importantes sobre anúncios e centros de informações**.

Encontros realizados em **diferentes locais** em dias e horas diferentes.

Encontros em privado, em casa ou num local público, como, por exemplo, num parque ou centro familiar.

Aprenda a **ajudar-se a si própria em diferentes situações**. O intercâmbio com outras mulheres aumenta a sua força.

Incentive as suas amigas, vizinhas e outras mulheres a participar.

Com apoio de:



Rotes Kreuz Baselland

Fichtenstrasse 17 | 4410 Liestal

Telefon 061 905 82 77

femmes-tische@srk-baselland.ch

www.srk-baselland.ch/femmes-tische

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Baselland

