



Liestal, den 16.09.25/SR

Freiwilliges Engagement gegen Einsamkeit

«Sie ist ein Engel für mich», sagt Margarete Haag dankbar und lächelt über das ganze Gesicht, wenn sie über Frau Pauli spricht, die sie jede Woche montags für ein paar Stunden mit ihrer Hündin Mila besucht.

Seit April treffen sich die frühpensionierte Heilpädagogin Frau Pauli und die 76-jährige Frau Haag. Die Hündin Mila, die als Besuchshund für Senioren und Seniorinnen ausgebildet ist, ist immer dabei. Frau Pauli, die erst nach Aesch gezogen war, suchte eine sinnhafte Aufgabe. «Über die Plattform Benevol bin ich dann auf das Freiwilligen-Engagement aufmerksam geworden.» Dort las sie, dass eine ältere Dame aus Aesch Gesellschaft suchte. Die räumliche Nähe war für sie entscheidend.

Hinter diesem Angebot steht das Rote Kreuz Baselland (SRK BL). Es koordiniert das Angebot «Besuchen», bei dem Freiwillige älteren Menschen regelmässig Zeit schenken, ihren Alltag bereichern und damit Einsamkeit entgegenwirken.

Frau Haag, die ehemals Pflegefachfrau war, bekam über ihre Hausärztin den Tipp sich beim SRK BL zu melden. Anfangs war sie recht aufgeregt, wer kommen würde; inzwischen sagen beide Frauen: «Wir haben absolutes Glück gehabt, es ist, als hätten wir aufeinander gewartet.»

Bei ihren gemeinsamen Treffen kochen die beiden Frauen, gehen spazieren und lösen Alltagsprobleme wie beispielsweise das Reinigen des neuen Staubsaugers, das Bedienen des Telefons oder studieren der Zugfahrpläne. Gerne sitzen die beiden einfach zusammen und erzählen sich etwas. Langweilig wird es ihnen nie.

Und die Hündin Mila? Sie macht jede Begegnung zu etwas Besonderem: «Sie möchte nie gehen, so wohl fühlt sie sich. Ich musste sie schon aus der Wohnung tragen.» erzählt Frau Pauli liebevoll.

Christina Schlatter, Koordinatorin beim SRK BL, begleitet aktuell 68 Vermittlungen wie diese in Aesch. «Es gibt viele offene Anfragen von Seniorinnen und Senioren, vor allem im Unteren Baselbiet. Es mangelt an Freiwilligen.»

Das Angebot «Besuchen» feiert dieses Jahr sein 20-jähriges Jubiläum. Haben auch Sie Interesse sich freiwillig zu engagieren? Wir freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme www.srk-baselland.ch

*Namen geändert



«Wir haben es immer gut miteinander.» Bei den wöchentlichen Besuchen zwischen der Freiwilligen Frau Pauli und der Seniorin Frau Haag darf die Hündin Mila nicht fehlen.

©SRK BL